

# Das tut GUT

Wellness oder Gesundheitsanwendungen im Göbel's Hotel AquaVita in Bad Wildungen-Reinhardshausen? Beides ist möglich!

## Aktiv etwas für die eigene Gesundheit tun.

Oftmals formulieren wir solche Gedanken ja als gute Vorsätze zum Jahreswechsel. Doch im Göbel's Hotel AquaVita in Reinhardshausen, einem Ortsteil von Bad Wildungen, ist dies in einem schönen Ambiente das ganze Jahr über möglich. Hier kann man aktiv und mithilfe von ausgebildeten Gesundheitsexperten die eigene Gesundheit fördern.

Das Hotel mit der dazugehörigen QuellenTherme hat sich mittlerweile zum wahren Experten für die Gesundheitsvorsorge entwickelt. Das Team arbeitet Hand in Hand mit Ärzten und Krankenkassen und berät bei Kuraufenthalten.

Sollte keine Zeit für eine klassische Heilkur oder Therapie sein, reicht häufig auch

schon ein Wellness-Wochenende, um neue Energie zu tanken. Egal, wohin es gehen soll, ein wohltuendes Wochenende im Zeichen von Wellness und SPA lässt sich spontan und ohne lange Anreise organisieren.

## Den Alltag hinter sich lassen

Sich verwöhnen lassen, Zeit zu zweit genießen, die Seele baumeln lassen, kann schon helfen, den stressigen Alltag hinter sich zu lassen. So bieten die Wellnessmitarbeiter wohltuende Beautybehandlungen oder auch Massagen – von klassisch bis Ayurveda. Sind es vor allem die ayurvedischen Massagen, die sich immer größerer Beliebtheit erfreuen. Sie dienen der Gesundheitsvorsorge und sollen die Selbstheilungskräfte anregen.



## Heilender Schlamm

Die Anwendung mit Natur-Fango ist eine Besonderheit und ein absolutes Highlight des Göbel's Hotel AquaVita. Die Vulkanit Schlammpackung wird heiß auf die Haut aufgetragen, um anschließend, während man im warmen Wasserbett - der Hasslauer Wanne - entspannt, ihre wohltuende Wirkung zu entfalten. Diese Anwendung ist hilfreich bei Schmerzen, sie fördert die Durchblutung, wirkt stress-reduzierend und unterstützt das Immunsystem.





Das Göbel's Hotel AquaVita in Reinhardshausen hält zahlreiche Kur- und Gesundheitsangebote bereit und ist der perfekte Ort, um neue Kraft zu tanken.



### AquaVita Fitness-Tage

- 5 x Übernachtung inkl. Frühstücksbuffet
- 5 x Verwöhnmenü- oder buffet am Abend
- 1 x Begrüßungsgetränk
- 2 x Aqua Training
- 2 x Fitnessmassage
- 2 x Fußreflexzonenmassage
- 2 x Schlammpackung Vulkanit in der Haslauer Wanne

Inkl. freie Nutzung der 2.000 m<sup>2</sup> QuellenTherme mit Schwimmbad- und Saunalandschaft sowie Badeta-sche mit Bademantel für die Zeit des Aufenthaltes ab 820 € pro Person im DZ.

Göbel's Hotel Aquavita  
Hauptstraße 4  
34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen  
Tel. 05621-786 0  
[www.goebels-aquavita.de](http://www.goebels-aquavita.de)



## ERLEBE DEINE AUSZEIT

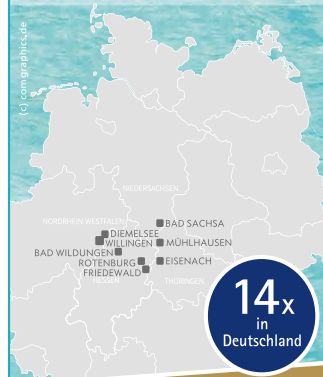
Das Gute liegt so nah



Urlaub in den Göbel Hotels – sicher, nah & vielfältig

### GÖBEL'S AUSZEIT

3 ÜN inkl. Frühstück, Abendessen und Extraleistungen wie täglich Kaffee und Kuchen, Wellnessgutschein oder Tischgetränke **p.P. im DZ ab 363 €\*** (Preis im Göbel's Hotel AquaVita, Preise variieren in allen Göbel Hotels)



Besser Direkt Buchen:  
[www.goebel-hotels.de](http://www.goebel-hotels.de)



**GÖBEL HOTELS**

Göbel Hotels Göbel GbR  
Briloner Str. 48, D-34508 Willingen  
Tel. 05632-922 11



## Rückenschmerzen ohne Operation bewältigen

Die Quelltherme in Reinhardshausen bietet jetzt auch ein interprofessionelles „RückenGesundheitsZentrum (RGZ)“ an, in dem sich ein interdisziplinäres Spezialistenteam um die Heilung von Rückenschmerzen ohne operativen Eingriff kümmert.

Stattdessen werden Betroffenen mit Rückenschmerzen ganzheitlich orientierte Strategien zur persönlichen Rückengesundheit aufgezeigt und bei der erfolgreichen Umsetzung begleitet. Auf Grundlage des WHO Gesundheitsmodells, dem bio-psycho-sozialen Ansatz, steht zu Beginn ein ganzheitlich orientiertes Screening-Verfahren. Hier-

zu gehören ein orthopädischer Check-up, ein Physio Check-up und Wohlbefindens-Check-up. Dabei geht es nicht darum, besonders Verschleiß und Defizite in den Vordergrund zu stellen, sondern die individuellen Ressourcen zur Stärkung der Rückengesundheit herauszufinden. Auf Grundlage des ganzheitlich orientierten Screenings wird ein multimodales Therapie- und Aktivitätskonzept entwickelt. Dabei handelt es sich um eine therapeutische Vorgehensweise, bei der unterschiedliche Behandlungsansätze miteinander kombiniert werden, um ein optimales Ergebnis zu erhalten. Das Spezialisten-

team setzt sich aus einem Orthopäden, einem Physiotherapeuten und einer Heilpraktikerin zusammen – unterstützt von den Gesundheitsexperten der QuellenTherme.

RückenGesundheitsZentrum  
Quellen Therme  
Hauptstraße 2  
34537 Bad Wildungen-  
Reinhardshausen  
Tel. 05621 786 4500  
[www.goebel-hotels.com/  
rueckengesundheit](http://www.goebel-hotels.com/rueckengesundheit)

