

# Eintauchen - Wohlfühlen - Genießen

Wir laden Sie herzlich ein, an unserem Entspannungs - und Aktivprogramm teilzunehmen:



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						<b>Sunday Blues</b>
<b>10.00 Aqua Gym</b>	<b>10.00 Aqua Gym</b>	<b>10.00 Aqua Gym</b>	<b>10.00 Aqua Gym</b>	<b>10.00 Aqua Gym</b>		Entspannt in die neue Woche
	<b>Mentalkurse:</b>					
	<b>9.30-10.30 PMR</b>					
<b>12.00 Führung/Lobby QT</b> <small>Vom Kurmittelhaus zum modernen Gesundheits-Center</small>	<b>10.45-11.45 AT</b>	<b>14.00-14.30 Rückenfitness</b>		<b>12.00 Führung/Lobby QT</b> <small>Vom Kurmittelhaus zum modernen Gesundheits-Center</small>	<b>Sauna ab 12 Uhr</b>	<b>Sauna ab 12 Uhr</b>
	<b>12-12.45 MaBB</b>	<b>14.45-15.15 Faszientaining</b>				
<b>Sauna ab 15 Uhr</b>	<b>Sauna ab 15 Uhr</b>	<b>Sauna ab 15 Uhr</b>	<b>Sauna ab 15 Uhr</b>	<b>Sauna ab 15 Uhr</b>		
<b>17.30 Aqua Gym</b>	<b>17.30 Aqua Gym</b>	<b>17.30 Aqua Gym</b>	<b>17.30 Aqua Gym</b>	<b>16 Uhr Aqua Fit ins</b>		
				<b>Wochenende</b>		

Änderungen laut Aushang vor Ort vorbehalten