

# RÜCKEN- GESUNDHEITS-KUR

## DIE LEISTUNGEN DER RÜCKEN- GESUNDHEITS-KUR:

- Orthopädisches Check-up
- Physiotherapeutisches Check-up
- Wohlbefindens-Check-up
- Achtsamkeits- und Resilienz-Coaching und Training
- Gezielte Rücken-Physiotherapie
- Tägliches geräteunterstütztes Rückenfittraining
- Rückenfit-Bewegungsbad
- Haltungs- und Bewegungsschulung
- Myofasziale Lösungstherapie
- Rückenfit-Transfer in den Alltag
- Heilerden-Natur-Fango

Die Rücken-Gesundheits-Kur kann auch ambulant durchgeführt werden und ist eine Privatleistung.



GÖBEL'S

HOTEL AQUAVITA

BAD WILDUNGEN-  
REINHARDSHAUSEN

QUELLEN THERME

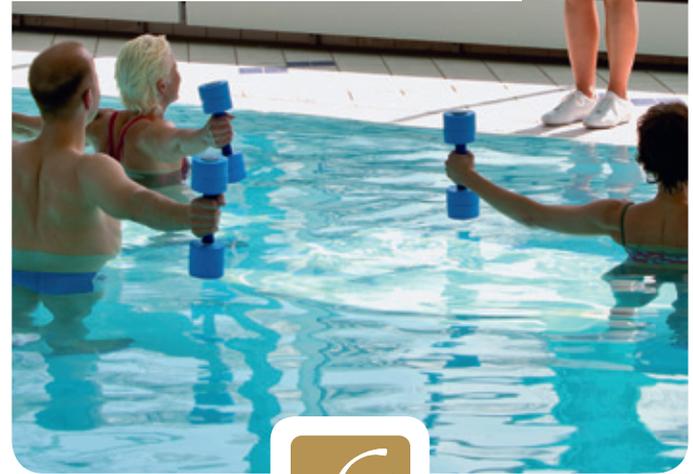
RGZ - RÜCKEN-  
GESUNDHEITSZENTRUM

Hauptstraße 2  
D-34537 Bad Wildungen-  
Reinhardshausen  
Tel. +49(0)5621 7864500  
info@quellen-therme.de  
[www.quellen-therme.de](http://www.quellen-therme.de)



RGZ - RÜCKENGESUNDHEITSZENTRUM

IN DER QUELLEN THERME



GÖBEL HOTELS

QUELLEN THERME



Rücken  
Gesundheits  
Zentrum

INTERPROFESSIONELL  
MULTIMODAL  
SELBSTWIRKSAMKEITSORIENTIERT



# RÜCKEN- GESUNDHEITS-KUR

## WIR MÖCHTEN RÜCKENOPERATIONEN VERMEIDEN.

Betroffene mit Rückenbeschwerden werden ganzheitlich orientierte Strategien zur persönlichen Rückengesundheit aufgezeigt und bei der Umsetzung begleitet.

Zu Beginn der zweiwöchigen Kur steht ein ganzheitliches Screening-Verfahren. Hier gehört ein orthopädischer Check-up, ein Physio-Check-up und ein Wohlbefindens-Check-up dazu. Ziel dieses Verfahrens ist es, die individuellen Ressourcen zur Stärkung der Rückengesundheit herauszufinden.

Auf Grundlage des ganzheitlich orientierten Screenings wird ein multimodales Therapie- und Aktivitätskonzept entwickelt. Es umfasst Aspekte aus den Bereichen Körper, Geist und Seele.



## DAS INTERDISZIPLINÄRE SPEZIALISTEN-TEAM:



### DR. OLIVER MEIER

Facharzt für Orthopädie, Unfallchirurgie, Sportmedizin, spezielle Schmerztherapie und physikalische Therapie



### GÜNTER LEHMANN

Heilpraktiker für Physiotherapie, ErgoPhys Consultant (physiotherapeutischer Arbeitsplatzberater), Faszientherapeut, Rückenschullehrer, Autor



### INGEBORG TRÜMNER

Heilpraktikerin für Buddhistische Psychotherapie, Kursleiterin für MBSR und MSC Kurse (Stressbewältigung durch Achtsamkeit) Achtsamkeits- und Meditations-Coachin)



## DAS GESUNDHEITS-TEAM DER QUELLENTHERME

Erfahrene Spezialisten im Bereich der ambulanten Vorsorgekur, qualifizierte Therapieabteilung, Natur-Heilerden-Fango, Wannenbäder im Heilwasser der Naturquelle, Physiotherapie und Bewegungsbäder im warmen Heilwasser der Tempelquelle